

# CONTENTS



《药物与人》· 2020年7月刊

本期策划

THEME



## P01 | 卷首语

PREFACE

求诸人不如求诸己



## P06 | 深度

FOCUS

### 本期策划

- P08 带你了解抑郁症
- P12 解郁安神、战胜抑郁——从日常生活的转变开始
- P14 关于抑郁症的那些误解
- P18 抗抑郁治疗 不能随便停药
- P20 跳出抑郁泥潭, 重拾灿烂童年
- P22 “要命”的产后抑郁
- P24 老年期抑郁症的药物治疗
- P28 治抑郁, 别用错这三组药名相似的中成药
- P30 合欢, 一朵解郁之花
- P32 枣仁虽小 本领却不少  
——浅谈酸枣仁在抗抑郁治疗中的应用
- P34 吃药也可能导致抑郁

P36 比抑郁症更可怕的存在——躁郁症



## P38 | 说药 MEDICINE

### 安全用药

- P38 防暑常备中成药
- P40 从时辰药理学原理来谈谈科学服药
- P42 吃药怕见光?
- P44 药师, 这个药可以掰开吗
- P46 服药期间为什么不能吃柚子
- P48 得了灰指甲怎么办
- P50 安眠药能长期吃吗



## P52 | 养生 HEALTHCARE

### 健康生活

- P52 睡眠不好 不能轻视
- P54 沉迷游戏没啥大不了?  
——错了! 是病, 得治!
- P56 如何合理选择、使用漱口水
- P58 一勺“甜蜜蜜”解决便秘小烦恼
- P60 “好蚊子”和“坏蚊子”  
——关于飞蚊症, 你不知道的事儿
- P62 安全泡脚, 这些错误不要犯

## 中药天地

- P64 中医也有“病”的概念!
- P66 中药那么苦, 加点糖好不好?
- P68 中药药酒不能想喝就喝
- P70 牛黄到底有多“牛”?
- P72 石斛和铁皮石斛的区别有哪些
- P74 中药莪术知多少
- P76 厨房里的五色豆



## P78 | 专栏 COLUMN

### 漫说用药

- P78 拒绝心中的“黑狗”
- 药师解读说明书之二十一:  
P82 中西抗抑郁药联用, 这些要注意

### 药师风采

- P86 武汉方舱医院药师“小马哥”  
——记中日友好医院国家紧急医学救援队队员马建龙

## P90 | 资讯 NEWS

- P90 药物警戒

### 广告目录

- 封二: 北京科园
- 封三: 南京海辰
- P03: 征稿函
- P93: 武汉启瑞
- P94: 顺点科技
- P96: 四川绿叶
- 封底: 华润医药

