

顾问: 张继春 金少鸿
主任委员: 胡欣
副主任委员: 王家伟 郭代红
委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘昉阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然
总编辑: 凌燕
编辑部主任: 孙东健
责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤
美术编辑: 郁言
法律顾问: 北京市高通律师事务所
媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间
投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com
邮政编码: 100120
联系电话: 010-64178704转849
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局
主办单位: 北京药学会
出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司
印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司
广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号
ISSN 1002-3763
CN 11-2233/R
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P04 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 “酒驾”都知道, “药驾”聊一聊
P08 司机: 药驾危害赛酒驾
P10 那些易导致药驾的中药
P13 防控慢阻肺, 这些“肺”话我们不能不说
P15 慢阻肺稳定期患者健康教育
P17 人老就糊涂? 警惕阿尔兹海默病
P20 理性看待阿尔茨海默病
P22 需高度警惕老年人药物相关性跌倒
P24 关注高危人群 延缓骨质疏松
P28 遭遇更年期, 激素补充治疗靠谱吗
P30 直面“猝死”: 将生命留下
P32 牢记心梗“三步诀”, 关键时刻可救命
P34 当高考撞上“姨妈期”, 女生如何应对

P36 考试一紧张就拉肚子、便秘？
你的“解药”在这里



P38 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P38 新冠变异vs疫苗：
一场“围剿”与“反围剿”的战役
- P40 陈薇团队“一针式”新冠疫苗到底有多强大
- P42 我能打新冠疫苗吗
- P46 服药期间能否接种新冠疫苗
- P48 儿童如何补充维生素A和维生素D
- P51 别让维生素变成“危生素”
——脂溶性维生素篇

慢病管理

- P53 控制血压？先瞅瞅您的“盐值”
- P54 血脂指标，您控制对了吗
- P56 得了高尿酸血症，你需要注意哪些

P58 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P58 硒，一种决定你生命质量的微量元素
- P60 扒一扒瘦脸针的奥秘
- P62 想减肥，生酮饮食靠谱吗
- P64 牙膏应该如何选
- P66 手把手教你熬制酸梅汤

中药天地

- P68 王不留行善通乳
- P70 薄荷与留兰香的区别
- P72 谷物“药”演绎，大豆“变身”记
- P74 药师版“爱莲说”
- P76 夏季如何储存人参



P78 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P78 宝贝，小心肝儿！
——警惕药物性肝损伤

科学辟谣

- P82 心脏病患者发病时
只要口含2片阿司匹林即可保命？
- P83 记性不好就是老年痴呆症吗？

药学门诊

- P84 用药的那些烦恼，药师帮您解决

药师风采

- P87 情牵京蒙，爱在草原
——45天的健康扶贫工作让我与喀喇沁旗结缘

每月一药

- P91 乳腺癌治疗的其他常用化疗药

每月一方

- P94 用心补“心”——天王补心丹的前世今生