

顾问: 张继春 金少鸿
主任委员: 胡欣
副主任委员: 王家伟 郭代红
委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然
总编辑: 凌燕
编辑部主任: 孙东健
责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤
美术编辑: 郁言
法律顾问: 北京市高通律师事务所
媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间
投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com
邮政编码: 100120
联系电话: 010-64178704转849
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局
主办单位: 北京药学会
出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司
印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司
广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号
ISSN 1002-3763
CN 11-2233/R
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 夏季常用的几味中草药
- P08 夏季养心, 这几味药不能少
- P10 夏暑喜凉, 不如“香薷”以沫
- P12 热射病会致死吗
- P14 酷暑来临, 宝宝厌食怎么办
- P16 夏季儿童常见皮肤病的药物治疗及防治小窍门
- P18 老年人夏季应注意的疾病
- P20 浅谈夏季腹泻
- P22 消暑圣品——酸梅汤
- P24 入伏后, 这杯茶您喝了么
- P26 夏日“药蔬之王”——清心解暑的苦瓜
- P28 夏至到——要想来年身体好, 这些宜忌要注意
- P30 冰可乐致食管破裂?
——夏天吃冷饮, 注意这些情况

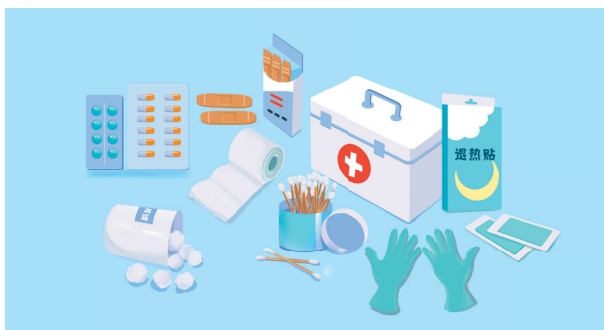
P32 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P32 以后使用头孢都不用做皮试了吗
- P34 别让维生素变成“危生素”
——水溶性维生素篇
- P36 揭开微生态调节剂的神秘面纱
- P38 益生菌类制剂如何选
- P40 图方便用牛奶服药，行吗
- P42 药盒上密密麻麻的数字，你都了解吗
- P46 “将军”擅攻，大黄五用

慢病管理

- P48 自测血压忽高忽低，我吃的降血压药无效吗
- P50 疫情反复不要怕，高血压患者居家管理有妙招
- P52 家用血糖仪用“一血”测不准？
- P54 痛风治疗要规范，健康饮食不可少



P56 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P56 家庭药箱如何管理
- P58 马齿苋的妙用
- P60 你的细胞还在这样的“黑企”打工吗
- P62 “口罩”的那些小事，你知道吗
- P64 木糖醇，孩子可以长期吃吗
- P65 夏季话养生

中药天地

- P66 大豆“变形记”

- P68 鲜药：锁住新鲜，锁住健康
- P70 别急着把中药渣倒掉，其实它还可以这样用

P72 | 专栏 COLUMN

科学辟谣

- P72 每天要按时喝下8杯水，是真的吗
- P73 人体有“酸碱体质”吗

药学门诊

- P74 对阿莫西林过敏的幽门螺杆菌感染胃溃疡该如何用药

药师风采

- P78 做一个有温度的药师

每月一药

- P80 乳腺癌内分泌治疗之注射用药

每月一方

- P83 八珍汤：好药，却常被误用



P86 | 学术 ACADEMIC

慢病与运动健康

- P87 运动与消化系统的研究进展
- P90 养生功法之口腔健康
- P94 颈椎病的康复训练