

顾问: 张继春 金少鸿  
主任委员: 胡欣  
副主任委员: 王家伟 郭代红  
委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超  
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进  
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红  
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英  
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军  
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然  
总编辑: 凌燕  
编辑部主任: 孙东健  
责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤  
美术编辑: 郁言  
法律顾问: 北京市高通律师事务所  
媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益  
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间  
投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com  
邮政编码: 100120  
联系电话: 010-64178704转849  
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行  
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局  
主办单位: 北京药学会  
出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司  
印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司  
广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号  
ISSN 1002-3763  
CN 11-2233/R  
定价: 20元

#### 本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。  
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。  
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

# CONTENTS 目次

## 行业观察



## P05 | 深度 FOCUS

- P06 了解高血压, 防范高血压
- P09 一份送给高血压患者的血压“维稳”指南
- P12 治疗冠心病的中成药, 你用对了吗
- P16 帮你分清降压药中的“普利”和“沙坦”
- P19 “明星”家族—— $\beta$ 受体阻滞剂的前世今生
- P21 高血压患者用药小贴士
- P23 产后服用降压药会影响哺乳吗
- P24 老年高血压患者如何选择感冒药
- P26 原醛症: 隐藏的高血压“元凶”
- P29 走近罕见的肺动脉高压
- P30 警惕非甾体抗炎药引起的高血压
- P32 测量姿势不对, 小心血压值偏高



## P34 | 说药 MEDICINE

### 安全用药

- P34 认识黏多糖贮积症, 关爱罕见病“黏宝宝”
- P36 拯救“黏宝宝”  
——黏多糖贮积症的酶替代疗法
- P40 药物不良反应真有那么可怕吗
- P42 为什么要参加药物临床试验
- P44 流感疫苗的接种及其不良反应
- P48 带你了解抗骨质疏松的药物
- P52 补钙, 你做对了吗



## P54 | 养生 HEALTHCARE

### 健康生活

- P54 这个秋天你赏银杏了吗
- P56 再次呼吁: 白果有毒, 请不要擅自食用!
- P58 食粥的益处真不少
- P62 简述荷叶与减肥的关系
- P64 辣椒使用注意事项
- P66 不容忽视的稀有血型

### 中药天地

- P68 鹅不食草: 鼻炎良药
- P70 截疟“初代机”——常山
- P72 “艾”你没商量
- P74 愿你“珠”圆玉润
- P76 常见不合格中药材、中药饮片及其原因



## P78 | 专栏 COLUMN

### 漫说用药

- P78 高血压小课堂之“普利”“沙坦”两兄弟

### 科学辟谣

- P82 一直吃同一种降压药会耐药吗?
- P83 服用降压药真的有依赖性吗?

### 药学门诊

- P84 孩子反复高烧寒战竟是药物所致

### 药师风采

- P87 来自巴林草原的感动  
——一位北京药师的内蒙古支边实录

### 每月一药

- P91 乳腺癌的靶向治疗药之口服用药

### 每月一方

- P94 入秋了, 说说养阴清肺丸