

顾问: 张继春 金少鸿
主任委员: 胡欣
副主任委员: 王家伟 郭代红
委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然
总编辑: 凌燕
编辑部主任: 孙东健
责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤
美术编辑: 郁言
法律顾问: 北京市高通律师事务所
媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间
投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com
邮政编码: 100120
联系电话: 010-64178704转849
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局
主办单位: 北京药学会
出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司
印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司
广告发布登记号: 京朝市监广登字20190034号
ISSN 1002-3763
CN 11-2233/R
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 了解糖尿病, 防范糖尿病
- P09 糖尿病患者居家饮食管理
- P12 药引在中医治疗糖尿病中的应用
- P14 糖尿病年轻化的秘密
- P18 运动是对抗2型糖尿病的有力“武器”
- P20 快来认识下跨界“药王”二甲双胍
- P22 “列净类”降糖药优势虽多, 但使用时仍需注意这几点
- P24 血糖与他汀的“爱恨情仇”
- P25 服用激素导致的糖尿病还能恢复吗
- P26 胰岛素在妊娠期的合理应用
- P28 如何拒绝成为“小糖人”
- P30 血糖偏高就是糖尿病吗? 需要马上服药吗?
- P31 不可忽视的低血糖



P32 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P32 不合理应用抗菌药物危害多
- P34 关于抗菌药物，这六大误区你得避开
- P36 120万元一针的CAR-T疗法如何抗癌
- P38 浅析如何提高CAR-T细胞治疗产品的安全性
- P42 今夜，你失眠了吗
- P44 放松心态看失眠，科学用药是关键
- P48 泌尿系统感染：虽是难言之隐，但也要科学治疗



P50 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P50 “双11”囤了不少钙片？
但你补钙的钱都花对了吗？
- P52 秋养脾胃，勿忘小米
- P54 秋季养生，巧用麦冬

中药天地

- P56 浅谈山药
- P58 药师带你认识中药里的胶类药物
- P60 中药泡脚好处多



P62 | 专栏 COLUMN

漫说用药

- P62 小小“节约”，大大不妥！

科学辟谣

- P66 长期吃二甲双胍可以减肥？
- P67 吃保健品降血糖，就不用吃药和打胰岛素了？

药学门诊

- P69 “凶手”居然是每天都在服用的“维生素”
——高血压与维生素E的意外相遇

药师风采

- P72 处处留心，则药学服务无处不在
——记疫情防控隔离点药学服务二三事

每月一药

- P76 免疫治疗在乳腺癌中的应用（一）

每月一方

- P79 传承百年的清热除湿良方——三仁汤

P82 | 学术 ACADEMIC

慢病与运动健康

- P83 腰椎间盘突出症的自我“品控”
- P87 举重运动员的心血管特点及其检测技术研究进展
- P91 健走对职业人群肺通气功能障碍等级影响的评估